



NORSKE LAKSEELVER

## Koronahensyn under laksefiske

Husk at generelle råd og tiltak fra Folkehelseinstituttet (FHI) også gjelder i forbindelse med laksefiske. Norske Lakseelver har tilpasset råd og tiltak fra FHI til situasjoner i og ved lakseelva.

- Ikke reise på fisketur hvis du har symptomer som er forenlige med COVID 19-smitte
- Gjør gode forberedelser før fisketuren slik at ekstra besøk i butikker og andre steder der kontakt med «nye» mennesker kan unngås
- Hold avstand til andre fiskere, turgåere og ved henvendelse til rettighetshavere
- Husk å desinfisere fiskeutstyr og fiskebekledning, men vis hensyn og følg smittereglene ved desinfeksjonsstasjonen
- Bruk engangshansker når fellesutstyr som for eksempel håver benyttes
- Unngå sammenkomster som ikke er nødvendige. Hold avstand ved møter rundt naturlige samlingspunkter som gapahuker, fiskehytter og desinfeksjonsstasjoner
- God avstand mellom personer gjelder både i båt og på elvebredden
- Vær ekstra varsom med risikofylte aktiviteter som kan utløse behov for hjelp fra andre, for eksempel dyp vading
- Husk god hånd- og hostehygiene og prøv å unngå å ta deg i ansiktet.  
Se: [Hygiene og renhold](#)
- Husk hyppig vask/desinfiser av gjenstander som berøres av flere
- Ta gjerne med eget desinfeksjonsmiddel, for eksempel Antibac
- Unngå håndhilsning og klemming med personer som ikke tilhører egen husstand eller er fast partner
- Hvis du blir syk med symptomer på COVID-19 mens du er på laksefiske må du reise hjemme og følge veiledning fra helsepersonell